

無助的沈默

看見選緘兒



充滿焦慮的童年

“

「媽媽，我想當彌豆子。」六歲的「蝸牛妹妹」（化名）說。

”

彌豆子是動漫《鬼滅之刃》的角色，總是咬著一段竹子。她要媽媽幫她買彌豆子的衣服，「說不出話的時候，我要變成彌豆子。」這樣大人就不會一直問她：「妳為什麼不說話？」

其實蝸牛妹妹是會說話的。但兩歲上了幼兒園卻半年無聲，她在人多的地方就悄然哭泣。身邊大人不明白她的沈默，怪她「任性、沒禮貌」。直到醫師診斷她是「選擇性緘默症（Selective Mutism）」，一切才真相大白。

蝸牛妹妹是太焦慮了，在陌生的環境裡，她沒有語彙可以指名的壓力，不得不緘默。回到家、安心的地方，她又變回正常的孩子。

