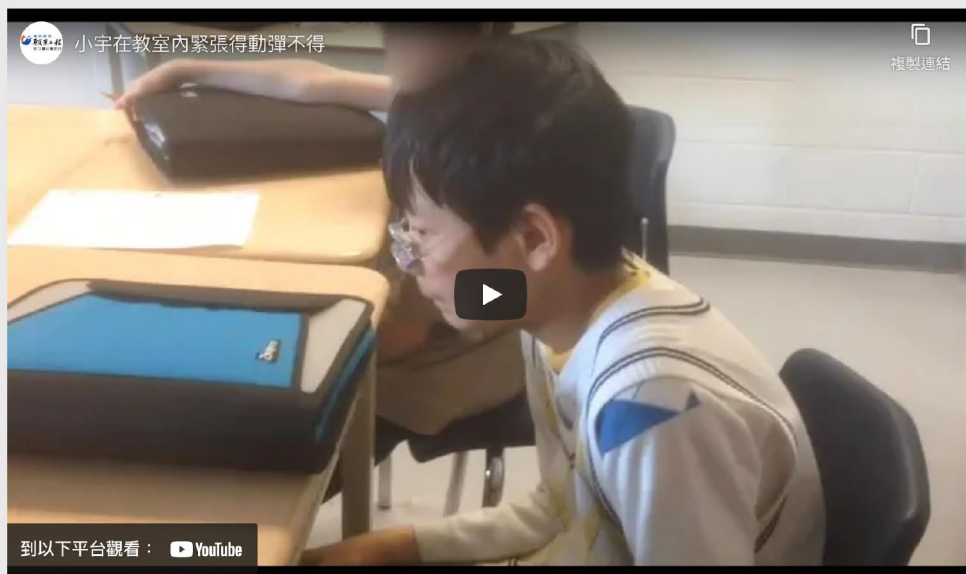


英國早在1992年成立選擇性緘默症資訊與研究協會（SMiRA），提出許多幫助選緘者適應社會的方法。在中央銀行擔任英文編譯的黃晶晶，於是著手翻譯英語文獻、專書，與老師分享外國心理師的治療方法與選緘者的自述。

黃晶晶表示，老師、同學必須理解選緘的心理機制，並接受選緘學生用口語之外的方式參與學校生活。但當時校方並不接受。

醫界目前認為，選緘可能有遺傳因素，黃晶晶夫妻也是話少又容易緊張。可以想像，內向的家長要公開為選緘兒爭取權益，並非易事。

內向媽媽走上倡議路



上學情況未改善，小宇退化到在校吃飯、如廁都出現問題。黃晶晶只好辭去中央銀行的工作，陪小宇從小學三年級開始在家自學。

依著國外心理師分享的原則，小宇的發聲練習從吹氣開始，再練習說出氣音。唯有確定父母都不在家的情況下，他才敢獨自練習震動聲帶。「簡直比幼兒學說話還難，」黃晶晶形容。

小宇確診不久，黃晶晶就創部落格分享國外治療選緘的方法，不少選緘者在她的部落格中留言自白：「我也有選擇性緘默症，不說話的日子長達8年」、「大家都以為我只是害羞，其實我很恐慌、焦慮」。「我看到很多選緘孩子的處境，」黃晶晶說，「被自學」是許多選緘者共同的經驗；然而未來他們要如何立足於社會？

